



# MEME KANSERİ

BİLGİLENDİRME REHBERİ

PROF. DR. ZAFER UTKAN  
KOCAELI ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DEKANI

# KADINLARDA EN SIK GÖRÜLEN KANSE R TÜRÜ

\*Meme kanseri kadınlar arasında en sık görülen kanser tipidir. Kadın kanserlerin tümünün % 33'ünden ve kanserle ilişkili ölümlerin ise % 20'inden sorumludur.

\*Türkiye'de ise Sağlık Bakanlığı'nın kayıtlarına göre, kadın kanserlerinin % 25-28'ini meme kanseri oluşturmaktadır. Yine bu kayıtlara göre, 40-59 yaş arası kadınlarda, kanser nedeni ölümlerin başında meme kanseri gelmektedir.

\*Erken evrede teşhis edilen meme kanserinin tedavisi başarılı bir şekilde yapılabilir. Erken tanı ve tedavi yöntemleri ile tanı alan hastalarda 5 yıllık sağ kalım yaklaşık % 90-95 oranındadır. İleri evrelerde ise tedavi süreci zorlaşır ve hastalık ölümlerine sonuçlanabilmektedir.

## BELİRTİLERİ;

Meme kanserinin en sık rastlanan belirtisi, memede ağrısız, zamanla büyüyen bir kitlenin hissedilmesidir. Hastaların çok azında ağrı da belirtilere eşlik edebilir.

Bununla birlikte; meme başından akıntı, meme başından kan gelmesi, meme başının içeri çekilmesi, meme derisinde çekinti, koltuk altında sertlik, memede kızarma, derisinde kabalaşma, kalınlaşma, meme başında kaşıntı, pullanma, renk değişikliği de olabilir. Sanıldığının aksine ağrı ve kanlı akıntı ileri evrelerde ortaya çıkmaktadır.

Bireylerin risk faktörlerini taşımaları, mutlaka meme kanserine yakalanacakları anlamına da gelmez. Unutulması gereken; sağlıklı yaşam için yapılan önerilerin büyük çoğunluğunun meme kanserinden de koruyucu olduğudur.

## RİSK FAKTÖRLERİ;

Meme kanseri, pek çok risk faktörü ile ilişkilendirilmiştir.

Bunlar;

\*Yaş, cinsiyet, ırk, genetik faktörler, ailede meme kanseri öyküsü, bazı iyi huylu meme hastalarına sahip olmak, göğüs duvarına radyoterapi uygulanması; değiştirilemeyen risk faktörleridir

\*Doğum yapmama öyküsü, süt verememe, doğum kontrol ilaçları kullanma öyküsü, hormon replasman tedavisi, alkol kullanımı, obezite, fiziksel aktivite eksikliği ise yaşam tarzı ile ilişkili olup değiştirilebilir risk faktörleridir.

Ancak, kadın olmak meme kanseri için en önemli risk faktörüdür ve risk 100 kat artmıştır. Kadın cinsiyeti kadar yaşın ilerlemesi de en önemli risk faktörlerinden bir tanesidir.

## TANI YÖNTEMLERİ;

Hastalığın gelişmesini engellemek, ertelemek ya da hastalığın sonuçları ortaya çıkmadan önlem almak için tarama tetkikleri kullanılır.

Meme kanseri ne kadar erken yakalanırsa; tedavinin başarıya ulaşma, organı koruma ve hayatta kalma şansı artar.

Günümüzde kabul gören meme kanseri erken tanı ilkelerinin ilki;

### \*Kendi Kendine Meme Muayenesi:

Yirmili yaşlarda başlanması uygundur. Menapoz öncesi dönemde her ay adet döngüsünün 5-7. gününde, Menopoz sonrası dönemde her ayın aynı günü yapılması önerilir. Kendi kendine meme muayenesi ile bir değişiklik fark eden kadınların bunu hemen hekimlerine bildirmeleri gerekir. Ulusal tarama programı olmayan toplumlarda ve farkındalık yaratmak açısından halen kendi kendine meme muayenesinin yapılması önerilmektedir.

### \*Klinik Meme Muayenesi:

20-39 yaş aralığındaki kadınların tercihen üç yılda bir uzmana klinik meme muayenesi yaptırmaları önerilir. Kırk yaşından sonra ise her yıl bir uzman tarafından klinik meme muayenesi yapılmalıdır. Meme kanserlerinin %14-21'i yalnızca meme muayenesi ile saptanır.

### \*Mamografi:

Topluma yönelik taramada en etkili yöntem halen mamografidir. Kırk yaş ve üzerindeki kadınların her yıl mamografi çektilmeleri ve sağlıklı oldukları sürece de bunu sürdürmeleri önerilmektedir. Mamografik tarama ile tesbit edilen meme kanserleri ezici çoğunlukla erken evdedir ve prognozları çok daha iyidir.